

Olen Jarna Julkunen ja toimin Napteekissa naprapaattina ja hierojana

- Naprapaatti AMK 2018
- Koulutettu hieroja / urheiluhieroja 2013

Olen koulutukseltani naprapaatti, jonka erikoistumisalaan kuuluu kokonaisvaltainen tuki- ja liikuntaelinten asiantuntijuus. Osaamiseni perustana on pitkä urheilu- ja hierojan ammattitausta yhdistettynä tuoreimpaan tutkitun tiedon soveltamiseen.

Hoidon perustana on aina yksilöllinen tutkiminen. Keskityn ongelman syyhyn sen sijaan, että hoitaisin pelkästään asiakkaan oireita. Käytän yksilöllistä harjoitusterapiaa, jonka suunnittelen aina huomioiden asiakkaan tarpeet. Tyypillisellä asiakkaalla on erilaisia tuki- ja liikuntaelinten ongelmia, joita ovat esimerkiksi selkä- ja niskavaivat.

### **Naprapatia**

Naprapatia	max. 30 min	50 €
Naprapatia	max. 45 min	60 €
Naprapatia	max. 60 min	80 €
Manuaaliterapia		90 €

### **Hieronta**

Hieronta	30 min	35 €
Hieronta	45 min	43 €
Hieronta	60 min	50 €
Hieronta	90 min	75 €